

**TOGETHER**

NEW MEXICO  
DEPARTMENT OF  
HEALTH

**NM**

**RECIBA LA VACUNA**

**CONTRA**

**LA GRIPE**

**TOGETHERNM.ORG**



## **¿POR QUÉ DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?**

La gripe puede afectar a las personas más sanas. Recibir la vacuna contra la gripe no solo ayuda a que usted y su seres queridos sean sanos y seguros: reduce el estrés en nuestro sistema de atención médica.

## **¿DEBERÍAN TODOS RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?**

Si. Si es Nuevo Mexicano, debe vacunarse contra la gripe este año, especialmente si es un miembro de uno o más de los siguientes grupos: personas mayores de 65 años, niños pequeños, especialmente los menores de 2 años, Indios Americanos y nativos de Alaska, personas con condiciones de salud crónicas como asma, diabetes y enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas y hasta 2 semanas posparto y personas con obesidad mórbida.

## **¿CUÁNDO DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?**

Lo mas pronto que puedas. La temporada de gripe generalmente comienza en Octubre y la vacuna contra la gripe tarda aproximadamente 2 semanas para que los anticuerpos se desarrollen y brinden protección contra el virus. Por eso es esencial vacunarse contra la gripe antes de que comience la propagación en la comunidad o antes de contraer el virus.

## **¿DÓNDE PUEDO RECIBIR MI VACUNA CONTRA LA GRIPE?**

El Departamento de Salud de Nuevo México y proveedores privados en todo el estado tienen la vacuna contra la gripe disponible para los Nuevos Mexicanos.

**ENCUENTRE SU PROVEEDOR  
MÁS CERCANO EN  
TOGETHERNM.ORG/FLU**