

TOGETHER

NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH

NM

RECIBA LA VACUNA

CONTRA

LA GRIPE

TOGETHERNM.ORG



¿POR QUÉ DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

La gripe puede afectar a las personas más sanas. Recibir la vacuna contra la gripe no solo ayuda a que usted y su seres queridos sean sanos y seguros: reduce el estrés en nuestro sistema de atención médica.

¿DEBERÍAN TODOS RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

Si. Si es Nuevo Mexicano, debe vacunarse contra la gripe este año, especialmente si es un miembro de uno o más de los siguientes grupos: personas mayores de 65 años, niños pequeños, especialmente los menores de 2 años, Indios Americanos y nativos de Alaska, personas con condiciones de salud crónicas como asma, diabetes y enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas y hasta 2 semanas posparto y personas con obesidad mórbida.

¿CUÁNDO DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

Lo mas pronto que puedas. La temporada de gripe generalmente comienza en Octubre y la vacuna contra la gripe tarda aproximadamente 2 semanas para que los anticuerpos se desarrollen y brinden protección contra el virus. Por eso es esencial vacunarse contra la gripe antes de que comience la propagación en la comunidad o antes de contraer el virus.

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR MI VACUNA CONTRA LA GRIPE?

El Departamento de Salud de Nuevo México y proveedores privados en todo el estado tienen la vacuna contra la gripe disponible para los Nuevos Mexicanos.

**ENCUENTRE SU PROVEEDOR
MÁS CERCANO EN
TOGETHERNM.ORG/FLU**